

Vorbereiding

In de voorbereiding, trainen we drie keer in de week richting de start van de competitie. Vanaf week 39 trainen we weer twee keer (dinsdag en donderdag). De eerste officiële (beker)wedstrijd is op zondag 22 september 2019.

Programma

Week	Dag	Datum	Activiteit	Aanwezig	Aanvang	Bijzonderheden
32	Zondag	11-aug	1 ^e training	12.00 uur	13.00 uur	Na de training uitreiken kleding.
33	Dinsdag	13-aug	Training	19.30 uur	20.00 uur	
	Donderdag	15-aug	Training	19.00 uur	19.30 uur	
	Vrijdag	16-aug	Training	19.00 uur	19.30 uur	
	Zondag	18-aug	Trainingsdag	09.30 uur	10.00 uur	Testdag fysiek (einde 15.00 uur)
34	Dinsdag	20-aug	Toernooi Heerde	n.n.b.	n.n.b.	Wedstrijd of training
	Donderdag	22-aug	Toernooi Heerde	n.n.b.	n.n.b.	
	Vrijdag	23-aug	Trainingsweekend	19.00 uur	19.30 uur	Teambespreking doelstellingen
	Zaterdag	24-aug	Toernooi Heerde	n.n.b.	n.n.b.	S'avonds barbecue met aanhang
	Zondag	25-aug	Training	09.30 uur	10.00 uur	
35	Dinsdag	27-aug	O: Heino 1 - Wijhe'92 1	18.45 uur	20.15 uur	
	Donderdag	29-aug	Training	19.00 uur	19.30 uur	
	Vrijdag	30-aug	Training	19.00 uur	19.30 uur	
	Zondag	1-sep	1 ^e Bekerwedstrijd	n.n.b.	n.n.b.	
36	Dinsdag	3-sep	Training	19.30 uur	20.00 uur	
	Donderdag	5-sep	Training	19.00 uur	19.30 uur	
	Vrijdag	6-sep	Training	19.00 uur	19.30 uur	
	Zondag	8-sep	2 ^e Bekerwedstrijd	n.n.b.	n.n.b.	
37	Dinsdag	10-sep	O: Wijhe'92 1 - ZAC 1	19.00 uur	20.15 uur	
	Donderdag	12-sep	Training	19.00 uur	19.30 uur	Elftal- en portretfoto's
	Vrijdag	13-sep	Training	19.00 uur	19.30 uur	
	Zondag	15-sep	3 ^e Bekerwedstrijd	n.n.b.	n.n.b.	
38	Dinsdag	17-sep	Training	19.30 uur	20.00 uur	
	Donderdag	19-sep	Training	19.00 uur	19.30 uur	
	Vrijdag	20-sep	Training	19.00 uur	19.30 uur	Overleg spelersraad en staf
	Zondag	22-sep	Start competitie	n.n.b.	n.n.b.	

** We nemen deel aan het toernooi bij Heerde, maar afhankelijk van het aantal deelnemers spelen we wedstrijden verdeeld over drie of twee dagen. Zodra het programma bekend is, ontvang je de informatie.*